



## Sommertrainingsplan SC Gitter/ SC U --- Sportplätze im Osterfeld

Zeit	Montag		Dienstag							Mittwoch				Donnerstag							Freitag				Zeit			
	B2	U12	Bam	U11	C2	U12	B1	1.H	2.H	U11	B2	1.H	Ü32	Ü40	Bam	U8	U12	U12	C2	B1	2.H	U11	U11	1.H		Ü50		
-15 14:30 14:45																											-15 14:30 14:45	
																								J				15-16 15:00 15:15 15:30 15:45
16-17 16:00 16:15 16:30 16:45																											16-17 16:00 16:15 16:30 16:45	
		R		J							J				J									R				17-18 17:00 17:15 17:30 17:45
			K		J	R		K	R			R				J				R								
													R												R	K		19-20 19:00 19:15 19:30 19:45
20- 20:00 20:15																										20- 20:00 20:15		

**Trainer/Telefon**

1. H	Michael Bock	01573 - 4477332
2. H	Michael Weber	0160 - 5537340
Ü32	Ole Laase	0170 - 4868204
Ü40	Figo	0160 - 6609067
Ü50	Frank Klingebiel	

**Trainer/Telefon**

Bambini	Saskia Bosnjak	01517 - 0137602
F4: U8-2	Max Hecker	0174 - 3880843
1E: U11-1	Christian Engelsdorf	0170 - 2394093
2E: U11-2	Rüdiger Skopek	01517 - 4227287
2D: U12-1	Tim Ziegler	0170 - 2919264
3D: U12-2	Martin Schindler	0176 - 22382537
C 2	Stefan Jordan	01525 - 6144975
B 2	Alexander Stoz	0176 - 82635338
B 1	Marco Cordes	01516 - 2616340

J / R / K = Jugendplatz / Rasenplatz / Kunstrasen

Leitung Herren Thorsten Engelsdorf 0175 - 2036079  
 Leitung Jugend Torsten Hoffmann 01512 - 8723465